



# 성도착증(Paraphilia)과 관음증(Voyeurism)의 모든 것

저자 **김성철**

영남대학교 임상약학대학원 겸임교수

약학정보원 학술자문위원

## 개요

19세기 말까지 성적 이상(sexual abnormality)은 '의학적인 문제'로 간주되지 않았다. 성적 이상의 초기 치료 및 관심은 주로 Freud의 정신분석이론에 따른 것으로 Freud는 성적 왜곡의 원인이 정신분석적인 요인뿐만 아니라 생물학적·발달학적 요인이 복합적으로 관여한다고 보았다. 성도착증(paraphilia) 혹은 성도착 장애(paraphilic disorder)는 '왜곡된 성적 각성'을 나타내는 생물학적·의학적 용어로서 사용되었지만, 최근에는 '과다한 성욕이 중독적, 충동적, 강박적으로 나타나는 것'으로 보고 있다. DSM-III 이전에는 성적 왜곡(sexual deviation)으로 사용하였으나 DSM-III부터는 이전보다 경멸감이 적은 의미인 성도착증으로 진단명을 사용하였다. 이후 DSM-5에서는 성도착 장애로 개명되었으며, 이는 각각 노출 장애(exhibitionistic disorder), 물품 음란 장애(fetishistic disorder), 접촉 도착 장애(frotteuristic disorder), 소아성애 장애(pedophilic disorder), 의상 도착 장애(transvestistic disorder), 관음장애(voyeuristic disorder), 성적 가학 장애(sadism disorder), 성적 피학장애(masochism disorder) 등 8개의 유형으로 나뉘었다.

금호에서는 성도착증의 일종인 관음증을 중심으로 살펴본다.

## 키워드

성도착증, 관음증, DSM-5, 몰래카메라

## 성도착 장애의 정의 (paraphilic disorder)

성도착증은 빈번하고 강렬하게 성적으로 자극적인 상상이나 행동에 해당되며, 여기에는 무생물, 아동 또는 동의하지 않은 성인, 혹은 자신이나 파트너가 고통이나 수치감을 느끼도록 하는 것이 포함된다. 성도착 장애는 성도착증이 있는 당사자에게 괴로움을 주거나 문제를 유발하거나 타인에게 해가 되거나 해가 될 수

있는 성도착증이다. 어느 정도의 성적 행동의 다양성은 건강한 성인의 성적 관계 및 상상에서는 매우 일반적인 상황이다. 상대와 이를 함께 하고자 상호 동의할 경우 비폭력적 성적 행위는 사랑하고 아끼는 관계의 일부가 될 수도 있다. 그러나 성적 행위로 고통을 초래하거나 어떤 사람의 일상활동에 손상을 입히거나, 지장을 초래한다면 성도착 장애로 간주한다. 사회적으로 용납되지 않는 행동에 대한 타인의 반응이나 스스로 죄책감으로 고통스러워할 수 있다. 성도착 장애가 있을 경우 파트너는 자신이 사물 같다는 느낌을 받거나 성관계에서 중요하지 않거나 불필요한 존재처럼 느낄 수 있다.

## 성도착 장애(paraphilic disorder)의 진단 기준

DSM-5의 기준에 따르면 성도착 장애(paraphilic disorder)의 진단 기준은

첫째, 부적절한 대상이나 목표에 대해서 강렬한 성적 욕망, 상상, 행위를 반복적으로 나타내는 것이다. 이는 부적절한 성적 대상이나 목표는 인간이 아닌 존재를 성적대상으로 하는 경우로서 동물 성애 장애 혹은 물품 음란 장애 등이 이에 속하며, 동의하지 않은 사람을 대상으로 하는 경우로서 아동성애 장애 혹은 강간 등이 이에 속하고, 자신이나 상대방이 고통이나 굴욕감을 느끼게 하는 성행위로서 성적 가학 장애, 성적 피학장애 등이 이에 속한다.

둘째, 성도착 장애는 부적절한 대상이나 목표에 대해서 강렬한 성적 욕망, 상상, 행위를 적어도 6개월 이상 지속하며 이러한 성도착 문제로 인하여 심각한 기능적 고통이나 손상 및 사회적 직업적 부적응을 나타내는 경우이다. 성도착 장애는 자신에게 현재 고통이나 손상을 일으키는 성도착증이거나, 성적 만족이 타인에게 개인적 위해 혹은 위험을 초래한 성도착증을 말한다. 그러므로 성도착증은 성도착 장애의 진단을 위한 필요조건이지만 충분조건은 아니며, 성도착증 자체가 꼭 임상적인 증재를 필요로 하는 것은 아니다.

## 성도착증 혹은 성도착 장애의 유병률

성도착증의 유병률은 성범죄 보고서를 통해서 간접적으로 추정되어왔다. 프랑스에서는 수감자의 14%가 성적 가해자라고 보고한 바 있으며, 1998년 한 해에 영국에서의 수감자 중에서 11%가 성적 가해력이 있었고, 미국에서는 청소년 수감자의 17%가 성적 가해자였다. 그러나 성적 가해자와 성도착증은 유병률이 일치하지 않으며 법적인 문제를 나타내지 않는 성도착증이 다수 있을 것으로 추정되며, 아직까지 국내에서는 정확한 통계가 없는 형편이다.

표-1) 성도착 장애 유형에 대한 DSM-5 진단기준

성도착 장애 유형	DSM-5 진단기준
관음장애 (Voyeuristic disorder)	옷을 벗는 과정에 있거나 성행위에 몰입해 있어, 눈치채지 못하고 옷을 벗고 있는 사람을 관찰하는 행위를 통한 반복적이고 강렬한 성적 흥분이 성적 공상, 성적 충동 또는 성적 활동으로 발현되며 적어도 6개월 이상 지속된다.
노출 장애 (Exhibitionistic disorder)	눈치채지 못한 사람에게 성기를 노출하는 행위를 통한 반복적이고 강렬한 성적 흥분이 성적 공상, 성적 충동 또는 성적 행동으로 발현되며 적어도 6개월 이상 지속된다.
마찰 도착 장애 (Frotteuristic disorder)	동의하지 않은 사람에 대한 접촉, 문지르는 행위를 통한 반복적이고 강렬한 성적 흥분이 성적 공상, 성적 충동 또는 성적 행동으로 발현되며 적어도 6개월 이상 지속된다.
성적 피학장애 (Sexual masochism disorder)	굴욕을 당하거나, 매질을 당하거나, 묶이거나 기타 다른 방식으로 고통을 당하는 행위를 통한 반복적이고 강렬한 성적 흥분이 성적 공상, 성적 충동 또는 성적 행동으로 발현되며 적어도 6개월 이상 지속된다.
성적 가학 장애 (Sexual sadism disorder)	다른 사람의 신체적 또는 심리적 고통을 통해 반복적이고 강렬한 성적 흥분이 성적 공상, 성적 충동 또는 성적 행동으로 발현되며 적어도 6개월 이상 지속된다.
소아성애 장애 (Pedophilic disorder)	사춘기 이전의 아동들(일반적으로 13세 이하)을 상대로 한 성적 활동을 통해 반복적이고 강렬한 성적 흥분이 성적 공상, 성적 충동 또는 성적 행동으로 발현되며 적어도 6개월 이상 지속된다.
물품 음란 장애 (Fetishistic disorder)	무생물의 물체를 이용하거나, 성기가 아닌 신체 부위에 상당히 특정한 집착을 함으로써 반복적이고 강렬한 성적 흥분이 성적 공상, 성적 충동, 또는 성적 행동으로 발현되며 적어도 6개월 이상 지속된다.
복장 도착 장애 (Transvestic disorder)	옷 바꿔 입기로부터 반복적이고 강렬한 성적 흥분이 성적 공상, 성적 충동 혹은 성적 행동으로 발현되며 적어도 6개월 동안 지속된다.

## 관음증(Voyeurism)

최근 몰래카메라로 인한 성범죄(일명 몰카 범죄)가 잇따라 발생하면서 사회적 이슈가 되고 있다. 어떤 이들은 몰카를 '성적 취향'이라고 말하지만, 정신의학계 전문가들은 치료가 필요한 질환이라고 지적한다. '몰카'

를 찍는 이유가 '성적 도착증(Paraphilia)'과 관련이 있다고 주장했다. '몰카'를 찍는 사람들이 '관음장애(Voyeuristic disorder)'를 가지고 있을 수 있다는 것이다. (김장래 국립정신건강센터 중독정신과 전문의)

피핑톰(Peeping Tom)이란 여자의 알몸을 몰래 훑쳐보다 그 별로 눈이 멀게 됐다는 톰이란 사람에게서 유래한 말로 관음증(觀淫症)의 남성을 뜻한다. 앨프리드 히치콕의 영화 '이창(裏窓·Rear Window)'은 사고로 휠체어에 의존해 사는 한 사진작가가 카메라 렌즈로 주변 이웃들을 훑쳐보는 것이 즐거이다. 관객은 영화를 보면서 주인공처럼 훑쳐보기에 빠져드는 자신을 발견하고 깜짝 놀라게 된다. 영화 속의 망원렌즈 카메라는 몰래카메라의 원조쯤 된다.

이런 행동이 심해지면 관음증은 옷을 벗고 있거나 성행위에 몰입해 있어 눈치채지 못하는 사람을 '관찰'하면서 반복적이고 강렬한 성적 흥분을 느끼고, 이것이 성적 공상, 충동, 활동으로 발현하는 것을 말한다. 노출증, 마찰 도착증, 성적 피학장애, 성적 가학 장애, 소아성애 장애, 물품 음란 장애, 복장 도착 장애와 함께 미국정신의학회에서 정한 '정신질환편람(DSM-5)'에 등재된 성적 도착증 유형 중 하나다. 다만 관음장애 진단은 증상이 6개월 이상 지속되고, 사회적·직업적 기능에 저하가 있어야 한다.

관음 장애가 있으면 엿보는(관음) 욕구나 환상에 반응하거나, 그러한 욕구나 환상 때문에 괴로워하거나 일상생활에 장애를 초래할 수 있다. 관음증은 성도착증의 한 종류 중에 속한다. 관음증이 있는 사람 대부분은 관음 장애는 나타나지 않는다. 관음증의 경우로 간주된다. 그 예로 인터넷상에 널리 퍼진 성적인 사진이나 쇼를 개인적으로 보는 것은 관음증으로 간주하지 않는데, 이는 관음증의 특징인 비밀스러운 관찰 행위가 수반되지 않기 때문이다.

관음 장애는 남성에게 훨씬 더 많이 나타나는 것으로 보고되어 있다. 관음증이 장애 수준인 경우 관음증 환자는 관음의 기회를 찾는 데 긴 시간과 노력을 할애하므로 삶의 중요한 측면을 무시하고 해야 할 일을 하지 못할 수 있다.

## 치료

- 심리치료, 지원 모임 및 특정 항우울제
- 경우에 따라 기타 약물

관음증 환자의 치료는 정신요법, 지원 모임, 그리고 선택적 세로토닌 재흡수 억제제(SSRI)를 포함한 항우울제를 투여한다. 이러한 약물이 효과가 없는 경우 성적 욕구를 변화시키고 테스토스테론 수치를 낮추는 약

물이 사용될 수 있다. 이 약물에는 류프롤리드와 아세트산 메드록시프로게스테론이 포함된다. 이러한 약물을 표-1) 성도착 장애 유형에 대한 DSM-5 진단기준을 사용하려면 환자 동의서를 제출해야 하며, 의사는 약물이 간 기능에 미치는 영향을 모니터링하는 혈액 검사와 기타 검사(골밀도 검사와 테스토스테론 수치를 측정하는 검사)를 주기적으로 실시하여야 한다.

## 결론

성도착증 혹은 성도착 장애는 평가 및 치료가 매우 어려운 정신과 질환이다. 최근 성도착 장애를 과학적으로 평가하기 위한 여러 가지 방법들이 국외에서 점차적으로 개발되고 있고, 성도착 장애에 대해서 여러 가지 평가도구의 신뢰도와 타당도에 대한 연구 결과가 보고되고 있지만, 아직 국내에서 이러한 평가방법이나 설문지의 표준화가 이루어진 바는 거의 없었다. MIDSA와 같은 다면적 자가평가설문지의 표준화가 유일하게 수행되었으나 이는 성범죄자의 평가를 위해서 우선적으로 표준화되었으며 임상적 질환인 성도착 장애는 일차적으로 사용되는 자가설문 평가에 대한 표준화도 아직까지 전혀 이루어지지 않았다. 이제 국내에서도 성도착증의 진단을 위한 자가보고 설문 평가와 이학적 평가 분야에서 국내 표준화가 점차적으로 이루어지길 기대한다.

## 약사 Point

1. 성도착증의 개념을 이해하여야 한다.
2. 성도착증의 종류에 대하여 인지하고 관음증의 정의를 이해하여야 한다
3. 관음증에 대한 진단 기준을 이해하여야 하고 치료 방침에 대하여 숙지하여야 한다.

## 참고문헌

1. Garcia FD, Thibaut F. Current concepts in the pharmacotherapy of paraphilias. *Drugs* 2011;71:771-790.
2. George R. Brown, MD, Professor and Associate Chairman of Psychiatry, East Tennessee State University; Adjunct Professor of Psychiatry, University of North Texas
3. 성도착증과 성도착 장애의 평가(Anxiety and Mood , Volume 12, No 2, October, 2016), 이장규(법무부 국립법무병원 정신과) 등
4. Saleh FM, Grudzinskas AJ Jr, Malin HM, Dwyer RG. The management of sex offenders: perspectives for psychiatry. *Harv Rev Psychiatry* 2010;18:359-368.
5. American Psychiatric Association. *Diagnostic and Statistical Manual of Mental Disorders, 5th Edition (DSM-5)*. Washington: American Psychiatric Association;2013.
6. 아산병원 건강정보